



# LA GRIPPE en quelques points

## | Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe est une maladie infectieuse particulièrement présente en automne et en hiver dans les pays tempérés.

## | Quels sont les symptômes ?

La grippe se manifeste principalement par de la toux, des céphalées, de la fièvre ou une grande fatigue. Cependant, la grippe peut entraîner de sérieuses complications chez les personnes les plus fragiles. **En France, on estime que la grippe touche 2 à 6 millions de personnes chaque année, et provoque entre 10 000 et 15 000 décès.**

## | Comment se transmet-elle ?

La transmission de la grippe est essentiellement respiratoire, via la projection de gouttelettes. La période de contagion démarre 1 jour avant l'apparition des premiers symptômes.

## | Comment limiter la transmission du virus ?

Des gestes simples doivent être adoptés : lavage des mains, port du masque, ou encore utilisation de mouchoirs à usage unique. Malgré tout, ils n'empêchent pas totalement la propagation de la grippe.

## COMME LE RAPPELLE L'OMS :

*Le moyen le plus efficace de se prémunir de la maladie ou d'une issue grave, est la vaccination.*



**Personne n'est à l'abri de la grippe...**

UN PROFESSIONNEL VACCINÉ

=



UN VIRUS DIMINUÉ

=

DES PATIENTS PROTÉGÉS

ET VOUS,  
QUE CHOISISSEZ-VOUS ?

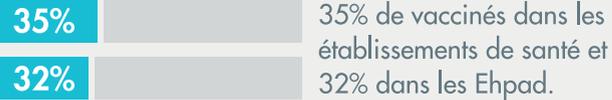


GRIPPE : TOUS  
CONCERNÉS



## QUEL EST L'INTÉRÊT de la vaccination quand on est professionnel de santé ?

| Aujourd'hui encore, la couverture vaccinale du personnel soignant demeure insuffisante :



**50 à 80%** des professionnels de santé continuent à travailler lorsqu'ils sont infectés, alors que le risque d'infection et de propagation du virus est bien plus élevé pour le personnel soignant que dans la population générale.

## LA VACCINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ EST DONC ESSENTIELLE POUR PROTÉGER LES PATIENTS.

L'efficacité du vaccin décroît avec l'âge et l'état immunitaire de la personne vaccinée, mais permet de limiter les complications liées à la maladie.

**VACCINÉ**



## LA VACCINATION

des professionnels de santé répond alors à plusieurs objectifs :



Se protéger du virus afin d'être en mesure de poursuivre son activité

Protéger ses patients, en particulier les plus fragiles : femmes enceintes, nourrissons et personnes âgées de plus de plus de 65 ans.

Limiter le risque de tension sur le système de santé, dans le cadre de l'épidémie de Covid-19

Faciliter la distinction entre Covid-19 et grippe saisonnière

Sources : Ministère des Solidarités et de la Santé - Académie nationale de médecine - <https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Grippe>



## DISTINGUER LE VRAI DU FAUX

| Etant jeune professionnel de santé, je n'ai pas besoin de me faire vacciner

**FAUX** Quel que soit votre âge, la grippe peut vous obliger à interrompre votre activité jusqu'à plusieurs semaines. De plus, le principal risque est de transmettre le virus à vos patients vulnérables.

| Je me suis fait vacciner l'année dernière, il n'est pas nécessaire de le faire à nouveau cette année

**FAUX** Comme d'autres virus, le virus de la grippe peut muter, c'est pourquoi de nouveaux vaccins sont mis au point chaque année en fonction des virus ayant circulé lors de la saison précédente.

| Le vaccin contre la grippe peut avoir des effets indésirables

**VRAI** Le vaccin contre la grippe présente les mêmes effets indésirables que tous les vaccins injectables.

Les plus fréquents sont :

- douleur, rougeur ou gonflement au point d'injection
- fièvre, douleurs musculaires ou articulaires
- plus rarement, des réactions allergiques, imposant alors la consultation rapide d'un médecin ou des urgences médicales.

JE TESTE MES  
CONNAISSANCES  
SUR LA GRIPPE :



<https://cutt.ly/XEjWKQJ>